

DHAGPO KUNDREUL LING



PROGRAMME
octobre 2017 à mai 2018

 *Dhagpo Kundreul Ling*

DHAGPO KUNDREUL LING

**Monastère et centre d'étude et de méditation bouddhiques
sous l'autorité spirituelle de Thayé Dorjé,
Sa Sainteté le 17^e Gyalwa Karmapa**

Dhagpo Kundreul Ling se compose de deux lieux : Le Bost où se situent le monastère des moines, le grand temple et l'ermitage Pendé Ling (lieu dédié aux retraites à court terme) et, à trois kilomètres de distance, Laussedat où se trouve le monastère des moniales.

INFORMATIONS

Enseignements

Il est nécessaire de se préinscrire deux semaines au minimum avant le début d'un stage. En effet, le maintien et l'organisation des stages dépendent du nombre de participants inscrits. Les stages se déroulent au temple du Bost, de Laussedat ou à l'ermitage. Vous pouvez prendre contact avec l'accueil concerné par téléphone ou par email. L'inscription proprement dite et le règlement s'effectuent la veille et le premier jour du stage.

Vous pouvez vous procurer les textes nécessaires à la boutique de Kundreul Ling, Le Bost : 04 73 52 25 05

Une traduction en anglais est possible à partir du moment où quatre personnes au moins le demandent, 15 jours à l'avance.

Hébergement et repas

La réservation de l'hébergement et des repas s'effectue auprès de l'accueil concerné lors de votre préinscription aux enseignements.

QUELS SONT LES DIFFÉRENTS TYPES DE STAGES PROPOSÉS ?

Le centre d'étude et de méditation du monastère de Kundreul Ling propose différents stages destinés à l'approfondissement du chemin spirituel. Pour faciliter le choix des pratiquants, les stages sont présentés selon des catégories qui suivent les trois entraînements traditionnels bouddhiques : l'étude, la méditation et l'action. Une dernière catégorie concerne la rencontre avec les maîtres.

■ Étude et réflexion :

L'étude des textes et la réflexion nous permettent de comprendre les notions expliquées par le Bouddha, pour développer une vision de plus en plus précise du chemin et du but. Sur cette base, une nouvelle compréhension de nos fonctionnements et de notre véritable potentiel pourra se développer.

■ Méditation et pratique :

La méditation et la pratique formelle amènent plus de stabilité et de discernement dans l'esprit. Ce type de stage propose à la fois des instructions et des sessions de pratique nous permettant d'approfondir notre entraînement méditatif.

■ Rencontre avec les maîtres :

Les maîtres ont reçu la transmission spirituelle de la lignée. L'ayant mise en pratique et réalisée, ils peuvent en transmettre une connaissance profonde. Rencontrer de tels maîtres permet de créer un lien avec l'éveil.

Du 17 au 21 octobre

RENCONTRE AVEC LES MAÎTRES

Introduction à la science de la connaissance valide

Dongsung Shabdrung Rinpoché



Cette science (tib. *tsema*) nous explique ce qu'est une connaissance valide et sans erreur, et la manière dont celle-ci est perçue et expérimentée par l'esprit. Shabdrung Rinpoché donne une introduction générale de cette science qui permet de comprendre la logique sous-jacente aux raisonnements bouddhiques et permet également de remédier aux croyances erronées. Cette connaissance constitue donc une base précieuse pour la compréhension de la philosophie bouddhique.

Dongsung Shabdrung Rinpoché, quatrième du nom, réputé pour sa grande érudition, est reconnu comme étant l'émanation de Sangyé Yéshé, l'un des 25 disciples de cœur de Padmasambhava. Bien qu'appartenant à la lignée sakyapa, il a reçu les transmissions les plus importantes et les cycles d'initiations de maîtres de différentes écoles, parmi lesquels Karmapa. Il est actuellement le principal instructeur du monastère de Dhongtsang (Chine).

Ouvert à tous

- Au grand temple du Bost du mardi 17 à 8h30 au samedi 21 octobre à 16h30
- Frais de session : 14 € par jour

Dimanche 22 octobre

RENCONTRE AVEC LES MAÎTRES

La sagesse dans ses trois perspectives

Dongsung Shabdrung Rinpoché

Pour cheminer dans la voie du mahayana, nous nous efforçons de développer la sagesse tout autant que le potentiel positif à travers les paramitas, les actions méritoires transcendantes. En ce qui concerne la sagesse, on distingue trois perspectives : la compréhension acquise sur la base des enseignements que nous recevons, celle que nous développons à travers la réflexion et la contemplation et enfin la compréhension intégrée par la méditation. Ce sont ces trois perspectives de la sagesse qui seront expliquées au cours de cet enseignement.

Ouvert à tous

- Au grand temple du Bost le dimanche 22 octobre de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30
- Frais de session : 14 € pour la journée

Du 23 au 27 octobre

MÉDITATION ET PRATIQUE

Sangyé Menla - APPROFONDISSEMENT

Lama Trinlé



La pratique du Bouddha de médecine pacifie les émotions afflictives et les maladies. Elle a pour bienfait de nous protéger des morts prématurées, des renaissances infortunées et de nous amener à renaître dans la terre pure de Dewachen.

Cette retraite est destinée aux personnes qui ont déjà reçu les instructions pour cette méditation. Elle est axée sur la pratique avec des temps d'explications et de questions-réponses.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge et reçu les instructions

- Texte nécessaire : rituel de Sangyé Menla
- Au petit temple du Bost du lundi 23 à 9h au vendredi 27 octobre à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

Hommage à Guendune Rinpoché (1918 – 1997)

Avec Jigmé Rinpoché



Cela fait 20 ans que Guendune Rinpoché a quitté son corps. Il avait consacré une grande partie de sa vie à la transmission du bouddhisme en France et en Europe. Grand accompli envoyé par le 16^e Karmapa en 1975, il a permis à des milliers d'occidentaux de s'engager sur la voie du Bouddha et de la pratiquer. Cette année, nous célébrons la mémoire de cet être d'exception. Lama Jigmé Rinpoché nous fait l'honneur de venir partager avec nous ce moment et sa connaissance intime de Guendune Rinpoché.

Le samedi 28 octobre sera en partie consacré à une grande accumulation du mantra de Tchenrézi et le dimanche après-midi nous pratiquerons le gourou-yoga de Milarépa avec un festin d'offrandes. Ces deux pratiques méditatives étaient chères à Guendune Rinpoché.

Ouvert à tous

- Textes nécessaires : pratique de Tchenrézi et gourou-yoga de Milarépa
- Au grand temple du Bost du samedi 28 à 9h30 au dimanche 29 octobre à 17h30

Du 1^{er} au 17 novembre

Nyoung-né

Lamas Kunyab Dorjé et Shedroup



Cette pratique de Tchenrézi à 1000 bras constitue un puissant moyen de purification. Elle se base sur le respect des vœux de jeûne et de silence, vœux partiels le premier jour et complets le second. Ils prennent fin le matin du troisième jour. La retraite se déroule sous la forme de huit fois deux jours de pratique intensive. Il est possible de participer à un

ou plusieurs Nyoung-né.

Le mardi 31 octobre à 18h, une explication du plan de la pratique est proposée.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge

- Textes nécessaires : texte de *Nyoung-né* ; souhaits de *Nyoung-né*
- Texte annexe pour les *Nyoung-né* : *Le trésor des prières de souhaits*
- À l'ermitage du mercredi 1^{er} novembre à 6h au vendredi 17 novembre à 12h
- Frais de session : 10 € par jour

Du 7 au 8 novembre

Les quatre dharmas de Gampopa

Jamgön Kongtrül Rinpoche



Les quatre dharmas de Gampopa sont une présentation de l'enseignement en quatre phases successives. Celles-ci suivent la progression naturelle du chemin. L'application de cet enseignement nous permettra de pratiquer le dharma authentique. En effet, nos tendances nous poussent souvent inconsciemment à mélanger des vues mondaines au dharma pour l'adapter à nos critères. Cet enseignement nous donnera des points de repère pour éviter cet écueil.

Jamgön Kongtrül Rinpoche Migyur Drakpa Sengge né en 1995, a été reconnu par Thayé Dorjé, Sa Sainteté le 17^e Gyalwa Karmapa, comme étant la quatrième incarnation des Kongtrül. Dès l'âge de 4 ans, il a commencé à étudier et à mémoriser les rituels de sa tradition. À 14 ans, il a entamé l'étude des grands textes de philosophie et d'épistémologie bouddhiques au Sakya College (Dehradun - Inde). Il a reçu les grandes initiations du vajrayana de Karmapa, de Sakya Gongma Rinpoché, et de son père Beru Khyentse Rinpoche. Jamgön Kongtrül Rinpoche est une figure importante de la lignée kagyü ; aujourd'hui âgé de 22 ans, il commence officiellement à déployer une vaste activité bénéfique.

Ouvert à tous

- Au grand temple du Bost du mardi 7 à 9h au mercredi 8 novembre à 16h30
- Frais de session : 14 € par jour

Du 22 au 26 novembre

MÉDITATION ET PRATIQUE

Retraite de Manjushri, bodhisattva de la connaissance

Lama Puntso



Manjushri représente les qualités de sagesse, de connaissance, de mémoire, qui sont nécessaires pour pratiquer les trois discernements, écoute, réflexion et méditation. Nous explorons et pratiquons deux méditations de Manjushri : la courte louange récitée en général au début des enseignements qui constitue une pratique en tant que telle et la pratique de Manjushri appelée *Dissiper les ténèbres de l'ignorance*. Cette retraite alterne enseignement, méditation et questions-réponses.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge

- Textes nécessaires : pratique de Manjushri et louange à Manjushri
- À l'ermitage du mercredi 22 à 9h au dimanche 26 novembre à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

Du 5 au 31 janvier

ÉTUDE ET RÉFLEXION

Retraite d'étude intensive

Enseignant de l'Institut d'études de Kalimpong

Le texte qui sera étudié cette année n'est pas encore défini au moment de l'impression de ce programme. L'information sera disponible début novembre, à l'accueil général de Kundreul Ling. La formule de cette retraite d'étude comprend deux sessions journalières d'enseignement ainsi que deux sessions d'étude en groupe. L'enseignant est formé à l'Institut d'études (*shedra*) de Kalimpong, rattaché à notre lignée.

Ouvert à tous (il est cependant demandé d'assister à l'ensemble de la retraite)

- Les jours de pause seront le jeudi et vendredi 11 et 12, 18 et 19, puis 25 et 26 janvier.
- Au temple de Laussedat
- Les frais de session seront précisés début novembre.

Du 27 au 28 janvier

ÉTUDE ET RÉFLEXION

Points essentiels de l'enseignement du Bouddha

Enseignant de l'Institut d'études de Kalimpong

Lors de ce week-end, l'enseignant abordera l'un des points essentiels de l'enseignement du Bouddha. Le thème sera précisé en novembre.

Ouvert à tous

- Au grand temple du Bost du samedi 27 à 10 h au dimanche 28 à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

Accumulation de pratique de Tara verte

Lama Nyigyam



Avec lama Nyigyam, pratiquant accompli, nous accumulerons plusieurs jours de pratique de Tara verte. Source d'une grande influence spirituelle, cet événement offre un contexte extrêmement favorable pour les pratiquants. En effet, le fait de pratiquer en groupe multiplie les bienfaits de la pratique. Les personnes ayant reçu les instructions de cette pratique peuvent venir participer. Chacun peut également faire sa pratique habituelle.

Appelée la «Libératrice», Tara est la personnification, sous un aspect féminin, de l'activité spontanée des bouddhas.

Sa méditation protège de la peur, écarte les obstacles pour soi et pour autrui et permet de réaliser l'éveil.

Lama Nyigyam - Après avoir passé un grand nombre d'années en retraite, lama Nyigyam a résidé dans le monastère de Shamar Rinpoché à Swayambhu (Népal). Celui-ci l'a ensuite sélectionné avec huit autres pratiquants pour une retraite de dix ans sur le mahamudra au terme de laquelle il a commencé à diriger le centre de retraite de trois ans à Parping (Népal).

Ouvert à tous

- Texte nécessaire : pratique de Tara verte
- Au grand temple du Bost du samedi 3 à 9h30 au mercredi 7 mars à 16h
- Pas de frais de session

Du 21 au 25 mars

Cycle d'enseignements - *L'entrée dans la voie des pandits*

STAGE 2 : LES SOURCES ET LES ÉLÉMENTS

Drakpa



Les 18 *dhatu*s (sources) et les 12 *ayatana*s (supports de déploiement de la connaissance) font partie, selon le Bouddha, des trois points qu'il faut connaître parfaitement avec les cinq agrégats. Connaître ces deux thèmes permet d'affiner le discernement sur les phénomènes personnels et ceux qui nous entourent. Plus le discernement est juste, moins les afflictions se développent. Pour mener à bien cette étude, nous nous appuyerons sur les chapitres 2 et 3 du texte *L'entrée dans la voie des pandits*.

Ouvert à tous

- Au temple de Laussedat du mercredi 21 à 10h30 au dimanche 25 mars à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

Du 30 mars au 3 avril

Gourou-yoga du 16^e Karmapa

Lama Nyigyam

Le gourou-yoga est une pratique méditative durant laquelle nous unissons notre esprit à l'esprit éveillé en prenant un maître accompli du passé comme support ; il s'agit ici du 16^e Karmapa, Rangjung Rigpé Dorjé (1924 - 1981). Source d'une profonde influence spirituelle, une telle pratique soutient la méditation silencieuse de pacification de l'esprit.

Ce stage comprend les instructions de la pratique, des sessions de méditation et de questions-réponses.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge

- Texte nécessaire : gourou-yoga du 16^e Karmapa
- Au grand temple du Bost, du vendredi 30 mars à 10h au mardi 3 avril à 16h
- Frais de session : 14 € par jour

Du 7 au 8 avril

MÉDITATION ET PRATIQUE

Accumulation de pratique de Tara blanche

Lama Nyigyam

Tara blanche représente la sagesse de l'éveil, elle est en outre reliée à l'aspect de longévité.

Les personnes qui ont reçu les instructions de cette pratique peuvent venir participer. Chacun peut également faire sa pratique habituelle.

Ouvert à tous

- Texte nécessaire : pratique de Tara blanche
- Au grand temple du Bost du samedi 7 à 9h30 au dimanche 8 avril à 16h 30
- Pas de frais de session

Du 11 au 15 avril

ÉTUDE ET RÉFLEXION

Cycle d'enseignements - *Un chemin de sagesse*

STAGE 3 : BIENVEILLANCE ET COMPASSION

Lama Tcheudreun



Au cours de ce stage, nous étudierons le troisième chapitre de ce livre de lama Jigmé Rinpoché.

La bienveillance et la compassion sont des qualités inhérentes à la nature humaine. Elles naissent d'une compréhension profonde de celle-ci et non d'un ressenti affectif. C'est en comprenant notre propre fonctionnement que nous pouvons comprendre les autres et ainsi peuvent apparaître une bienveillance et une compassion authentiques et universelles.

Ouvert à tous

- Texte nécessaire : *Un chemin de sagesse*, lama Jigmé Rinpoché, ed. Rabsel
- Au petit temple du Bost du mercredi 11 à 9h30 au dimanche 15 avril à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

Du 28 avril au 2 mai

ÉTUDE ET RÉFLEXION

Approche de la vacuité

Lama Jean-Guy



La vacuité est dite « inconcevable et inexprimable ». Pourtant, le Bouddha l'a enseignée au travers de raisonnements et d'exemples afin de nous donner les moyens d'en acquérir une connaissance certaine sur laquelle baser notre méditation. Expérimenter la vacuité, c'est percevoir les phénomènes tels qu'ils sont dans leur pleine interdépendance. Lama Jean-Guy présente la vacuité de façon progressive et interactive. Le stage fait alterner enseignements, échanges et méditations guidées.

Ouvert à tous

- Au petit temple du Bost du samedi 28 avril à 9h30 au mercredi 2 mai à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

Du 4 au 8 mai

MÉDITATION ET PRATIQUE

Amitabha - NIVEAU 1

Lama Kemtcho



Amitabha, le Bouddha de lumière infinie, est associé à la terre de Dewachen. Pratiquer la méditation qui lui est associée permet de créer, pour soi et pour les autres, les causes d'une renaissance en cette terre pure. Lama Kemtcho base son enseignement et la pratique sur une version moyenne tirée du long rituel d'Amitabha.

Le court rituel est également expliqué.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge

- Textes nécessaires : long et court rituels d'Amitabha
- Au temple de Laussedat du vendredi 4 à 9h30 au mardi 8 mai à 16h30
- Frais de session : 10 € par jour

Du 17 au 21 mai

MÉDITATION ET PRATIQUE

Tara verte - APPROFONDISSEMENT NIVEAU 3

Lama Teundroup



La méditation de Tara verte protège de la peur, écarte les obstacles pour soi et pour autrui et permet de réaliser l'éveil. Cette retraite est destinée aux personnes qui pratiquent cette méditation régulièrement. Elle comprend des sessions de pratique, ainsi qu'un atelier de confection de *tormas* pour l'autel.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge et reçu les instructions

- Texte nécessaire : pratique de Tara verte
- Au temple de Laussedat du jeudi 17 à 9h30 au lundi 21 mai à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

Du 23 au 27 mai

ÉTUDE ET RÉFLEXION

Atelier de réflexion : L'ESPRIT ET SES FONCTIONNEMENTS

Lama Tcheudreun



L'esprit est ce qui nous permet d'expérimenter chacune des choses que nous vivons. Ses fonctionnements complexes sont source de confusion mais l'esprit est aussi bonheur et sagesse véritable. C'est donc par la compréhension profonde de l'esprit et de ses fonctionnements que nous pourrions nous libérer du mal-être et de la confusion. Cet atelier de réflexion s'inscrit dans cette dynamique. Nous allons tenter de comprendre ce qu'est l'esprit par l'étude de ses 8 fonctionnements, néanmoins, c'est surtout par la méditation et la réflexion que nous relierons cette connaissance théorique à notre propre expérience.

Ouvert à tous

- Au temple de Laussedat du mercredi 23 à 9h30 au dimanche 27 mai à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

ENSEIGNEMENTS DU DIMANCHE

Au temple de Laussedat de 14h30 à 16h30

Enseignements libres de frais de session

Être un bon être humain : mode d'emploi selon le bouddhisme

Les trois entraînements dont on parle traditionnellement dans la voie

bouddhique sont l'entraînement à l'éthique, à la méditation et à la sagesse.

Ils nous permettent d'être un meilleur être humain et de progresser dans la voie qui mène à la libération du mal-être.

12 novembre

L'entraînement à l'éthique : ABANDONNER LES ACTES NÉFASTES

Lama Rabzang

L'entraînement à l'éthique présente trois aspects sur le chemin du mahayana. Le premier de ces aspects, consiste à apprendre comment nous abstenir d'effectuer des actes néfastes. Quelle est la clef pour ne pas nous laisser emporter dans des comportements nuisibles ?

10 décembre

L'entraînement à l'éthique : CULTIVER LES ACTES BÉNÉFIQUES

Lama Samten

Outre l'abandon des actes néfastes, il est nécessaire d'engendrer et de cultiver les actions favorables afin d'enrichir et de renforcer notre esprit. C'est une base indispensable pour éveiller la sagesse. Comment y parvenir ?

4 février

L'entraînement à l'éthique : ENGENDRER UN COMPORTEMENT ALTRUISTE

Lama Kyenrab

Dans le chemin très ouvert du mahayana qui inclut tous les êtres, nous devons aussi nous entraîner à développer une attitude altruiste en venant en aide à autrui en fonction de nos capacités. Quels sont les moyens qui nous aident à développer une telle attitude et à accroître nos capacités ?

25 mars

L'entraînement à la méditation

Lama Tcheudreun

La méditation fait partie de l'entraînement du pratiquant bouddhiste. Elle s'inscrit dans le cadre de trois entraînements et sa pratique est associée à celle de l'éthique et de la sagesse. Ainsi, chaque entraînement soutient les deux autres. Comment peut-on développer la méditation qui pacifie et stabilise l'esprit ?

29 avril

L'entraînement à la sagesse QUI S'APPROFONDIS EN FONCTION DES MOYENS UTILISÉS

Lama Tcheudreun

Dans le but de nous éveiller à la reconnaissance de la véritable réalité et de nous libérer de tout mal-être, nous devons développer la sagesse à travers l'étude, la réflexion et la méditation. Ces trois aspects seront expliqués pour apprendre à les mettre en œuvre.

27 mai

L'entraînement à la sagesse QUI NOUS DÉVOILE LA RÉALITÉ

Droupa Valentin

Dans son enseignement, le Bouddha explique que nous pouvons nous libérer de tout mal-être et actualiser nos qualités de compassion, de sagesse et notre capacité à aider les autres. Pour cela, il est nécessaire de comprendre que tous les phénomènes, y compris nous-mêmes, sont dénués des caractéristiques que nous leur attribuons habituellement. C'est ce qui sera expliqué au cours de l'enseignement.

SAMEDI DE MÉDITATION

Au temple de Laussedat de 10h à 12h et de 14h à 16h

Enseignements libres de frais de session

Enseignement et pratique

Lama Tcheudreun ou Lama Kyenrab

Un samedi par mois

Cette année lama Tcheudreun commencera à aborder le thème des quatre placements de l'attention associé à la méditation ce qui peut s'avérer peu accessible pour les débutants. En revanche les enseignements des dimanches et les samedis de méditation guidés par lama Kyenrab peuvent leur être plus adaptés.

- 7 octobre : Lama Kyenrab
- 11 novembre : Lama Tcheudreun
- 9 décembre : Lama Kyenrab
- 13 janvier : Lama Kyenrab
- 3 février : Lama Tcheudreun
- 24 mars : Lama Tcheudreun
- 28 avril : Lama Tcheudreun
- 5 mai : Lama Kyenrab

JOURNÉES DE PRATIQUE

Tara blanche

Tara blanche représente la sagesse de l'éveil, elle est reliée à l'aspect de longévité.

- **21 novembre**
- **21 décembre**
- **20 mars**
- **7 et 8 avril** au grand temple du Bost, à 9h 30 avec **Lama Nyigyam**
- **18 mai**

Au temple de Laussedat de 14h à 16h

Tchenrézi

Pratique du Bouddha de la Compassion

Un samedi par mois

- **14 octobre**
- **18 novembre**
- **2 décembre**
- **24 février**
- **17 mars**
- **14 avril**
- **19 mai**

Au grand temple du Bost de 10h à 11h, 11h30 à 12h15, 14h30 à 15h30, 16h à 17h

Sangyé Menla

Pratique du Bouddha de Médecine

- **samedi 11 novembre**
- **samedi 10 mars**
- **samedi 19 mai**

Au petit temple du Bost de 9h à 12h15 et de 14h à 17h30

Tara verte

Pratique de Tara la Libératrice

- **6 au 8 octobre** au petit temple du Bost
- **3 au 7 mars** au grand temple du Bost, à 9h 30 avec **Lama Nyigyam**

De 9h 30 à 12h 15 et de 14h 30 à 17h

Milarépa

« Gourou-yoga » pratique d'union à l'esprit du maître

Les jours de pleine lune et d'événements occasionnels, avec accumulation d'offrandes (tsok). Ces dates peuvent être modifiées, se référer aux annonces des rituels mensuels.

- 5 octobre
- 29 octobre (Hommage à Guendune Rinpoché)
- 4 novembre
- 10 novembre (dutchen)
- 3 décembre
- 2 janvier
- 31 janvier
- 1^{er} mars (dutchen)
- 31 mars
- 29 avril
- 29 mai (dutchen)

Au grand temple du Bost à 20h15 en semaine et 15h le week-end

Sangyé Menla

Pratique du Bouddha de Médecine

Le jeudi précédant la pleine lune

- 2 novembre
- 28 décembre
- 25 janvier
- 22 février
- 29 mars
- 26 avril
- 24 mai

Au temple de Laussedat à 20h

Amitabha version moyenne

Pratique du Bouddha Amitabha associé à la terre de Dewachen

Le 1^{er} jour du mois

Au temple de Laussedat à 16h

Cérémonies du nouvel an tibétain

Traditionnellement, la période du nouvel an est considérée comme une période propice à la purification des voiles de l'esprit et à la pratique spirituelle. Pendant les jours précédant le nouvel an tibétain, nous accomplissons le rituel extensif dédié aux protecteurs du Dharma ; cette pratique a pour but de purifier les négativités de l'année écoulée. Puis, le jour du nouvel an, nous formulons des souhaits pour l'année à venir.

- **Du jeudi 8 au mercredi 14 février 2018 à 7h :**
grand rituel des protecteurs
- **Jeudi 15 à 9h30 : rituel de purification par la fumée**
- **Vendredi 16 : nouvel an tibétain**
à 7h : rituel des protecteurs
à 11h : cérémonie du nouvel an tibétain

Ces cérémonies ouvertes à tous auront lieu au grand temple du Bost.

PRATIQUES RÉGULIÈRES

Mahakala

Rituel des protecteurs de la lignée Karma kagyü

Tous les jours au Bost à 18h15 et à Laussedat à 18h

Tchenrézi

Pratique du Bouddha de la Compassion

Tous les jours au grand temple du Bost

à 20h15 pendant les horaires d'été et à 17h pendant les horaires d'hiver

Tara verte

Pratique de Tara la Libératrice

Tous les dimanches à 11h au petit temple du Bost et à Laussedat

Participation aux frais d'hébergement

Votre participation financière contribue, en partie, à l'équilibre financier du monastère et nous permet de maintenir et améliorer la qualité de notre accueil. Un barème adapté aux revenus mensuels de chacun permet l'accueil du plus grand nombre.

Selon vos ressources, les frais d'hébergement (repas compris) s'échelonnent de 25,50 € à 38,50 € par jour, en chambre simple ou double selon les stages.

Frais de session

Ils sont destinés à couvrir les frais d'organisation des enseignements et de déplacement des lamas. Les montants sont indiqués dans le descriptif de chaque stage.

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue à Kundreul Ling. Pour toute précision, contactez-nous.

2017

Octobre

Di	1	
Lu	2	
Ma	3	
Me	4	
Je	5	
Ve	6	
Sa	7	■ Samedi de méditation
Di	8	
Lu	9	
Ma	10	
Me	11	
Je	12	
Ve	13	
Sa	14	
Di	15	
Lu	16	
Ma	17	
Me	18	Intro. science de la connaissance
Je	19	valide - Dongsung Shabdrung Rinpoché
Ve	20	
Sa	21	
Di	22	La sagesse Dongsung Shabdrung Rinpoché
Lu	23	
Ma	24	Sangyé Menla approfondissement
Me	25	
Je	26	
Ve	27	
Sa	28	Hommage à Guendune R
Di	29	Avec Jigmé R
Lu	30	
Ma	31	

Novembre

Me	1	
Je	2	Nyoung-né
Ve	3	
Sa	4	
Di	5	
Lu	6	
Ma	7	Les 4 dharmas de Gampopa Jamgön Kongtrul R
Me	8	
Je	9	
Ve	10	
Sa	11	■ Samedi de méditation
Di	12	■ Abandonner les actes néfastes
Lu	13	
Ma	14	
Me	15	
Je	16	
Ve	17	
Sa	18	
Di	19	
Lu	20	
Ma	21	
Me	22	
Je	23	Retraite de Manjushri
Ve	24	
Sa	25	
Di	26	
Lu	27	
Ma	28	
Me	29	
Je	30	

Décembre

Ve	1	
Sa	2	
Di	3	
Lu	4	
Ma	5	
Me	6	
Je	7	
Ve	8	
Sa	9	■ Samedi de méditation
Di	10	■ Cultiver les actes bénéfiques
Lu	11	
Ma	12	
Me	13	
Je	14	
Ve	15	
Sa	16	
Di	17	
Lu	18	
Ma	19	
Me	20	
Je	21	
Ve	22	
Sa	23	
Di	24	
Lu	25	
Ma	26	
Me	27	
Je	28	
Ve	29	
Sa	30	
Di	31	

2018

Janvier

Lu	1	
Ma	2	
Me	3	
Je	4	
Ve	5	
Sa	6	Retraite d'étude intensive
Di	7	
Lu	8	
Ma	9	
Me	10	
Je	11	
Ve	12	
Sa	13	■ <i>Samedi de méditation</i>
Di	14	
Lu	15	
Ma	16	
Me	17	
Je	18	
Ve	19	
Sa	20	
Di	21	
Lu	22	
Ma	23	
Me	24	
Je	25	
Ve	26	
Sa	27	Points essentiels de l'enseignement du Bouddha
Di	28	
Lu	29	
Ma	30	
Me	31	

Février

Je	1	
Ve	2	
Sa	3	■ <i>Samedi de méditation</i>
Di	4	■ <i>Engendrer un comportement altruiste</i>
Lu	5	
Ma	6	
Me	7	
Je	8	Cérémonies du nouvel an tibétain (du 8 au 15)
Ve	9	
Sa	10	
Di	11	
Lu	12	
Ma	13	
Me	14	
Je	15	Nouvel an tibétain
Ve	16	
Sa	17	
Di	18	
Lu	19	
Ma	20	
Me	21	
Je	22	
Ve	23	
Sa	24	
Di	25	
Lu	26	
Ma	27	
Me	28	

Mars

Je	1	
Ve	2	
Sa	3	
Di	4	Tara verte Lama Nyigyam
Lu	5	
Ma	6	
Me	7	
Je	8	
Ve	9	
Sa	10	
Di	11	
Lu	12	
Ma	13	
Me	14	
Je	15	
Ve	16	
Sa	17	
Di	18	
Lu	19	
Ma	20	
Me	21	
Je	22	<i>L'entrée dans la voie des pandits</i>
Ve	23	
Sa	24	■ <i>Samedi de méditation</i>
Di	25	■ <i>L'entraînement à la méditation</i>
Lu	26	
Ma	27	
Me	28	
Je	29	
Ve	30	Gourou-yoga du 16^e Karmapa Lama Nyigyam
Sa	31	

Avril

Di	1	Gourou-yoga du 16^e Karmapa
Lu	2	Lama Nyigyam (suite)
Ma	3	
Me	4	
Je	5	
Ve	6	
Sa	7	
Di	8	Tara blanche Lama Nyigyam
Lu	9	
Ma	10	
Me	11	
Je	12	Un chemin de sagesse - Stage 3
Ve	13	Bienveillance et compassion
Sa	14	
Di	15	
Lu	16	
Ma	17	
Me	18	
Je	19	
Ve	20	
Sa	21	
Di	22	
Lu	23	
Ma	24	
Me	25	
Je	26	
Ve	27	
Sa	28	■ Samedi de méditation
Di	29	■ Entraînement à la sagesse 1
Lu	30	Approche de la vacuité

Mai

Ma	1	Approche de la vacuité
Me	2	(suite)
Je	3	
Ve	4	
Sa	5	■ Samedi de méditation
Di	6	Amitabha niveau 1
Lu	7	
Ma	8	
Me	9	
Je	10	
Ve	11	
Sa	12	
Di	13	
Lu	14	
Ma	15	
Me	16	
Je	17	
Ve	18	Tara verte approfondissement
Sa	19	
Di	20	
Lu	21	
Ma	22	
Me	23	
Je	24	Atelier de réflexion
Ve	25	l'esprit et ses fonctionnements
Sa	26	
Di	27	■ Entraînement à la sagesse 2
Lu	28	
Ma	29	
Me	30	
Je	31	

Kundreul Ling propose différents types d'enseignements :

■ Rencontre avec les maîtres :

- Intro science de la connaissance valide
(DONGSUNG SHABDRUNG RINPOCHÉ)

- La sagesse dans ses trois perspectives
(DONGSUNG SHABDRUNG RINPOCHÉ)

- Hommage à Guendune Rinpoché

- Les quatre dharmas de Gampopa
(JAMGÓN KONGTRÜL RINPOCHÉ)

■ Etude et réflexion sur les textes :

- Retraite d'étude intensive
- Points essentiels de l'enseignement du Bouddha
- L'entrée dans la voie des pandits stage 2

- Un Chemin de sagesse Stage 3 : Bienveillance et compassion

- Approche de la vacuité
- Atelier de réflexion : l'esprit et ses fonctionnements
- Les enseignements du dimanche

■ Méditation et pratique :

- Sangyé Menla
approfondissement

- Nyoung-né

- Manjushri

- Gourou-yoga du 16^e Karmapa

- Tara blanche

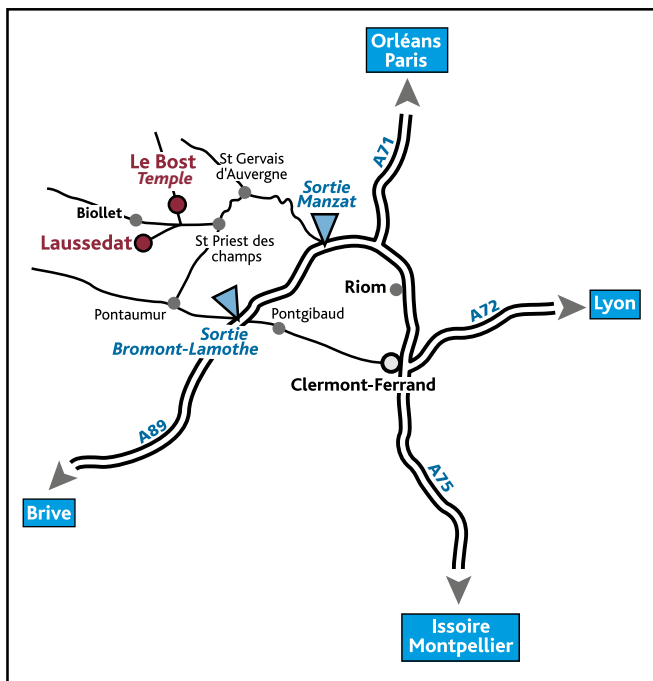
- Amitabha nv 1

- Tara Verte
approfondissement nv 3

- Samedi de méditation

Les enseignements en italique sont libres de frais de session.

COMMENT VENIR A KUNDREUL LING



Kundreul Ling remercie toutes les personnes qui offrent leur temps, leur disponibilité ou leur soutien financier à la bonne marche des monastères et à la finition du grand temple.

C'est grâce à la générosité de chacun que ceux-ci peuvent exister et que l'enseignement pourra continuer à être donné. Si vous souhaitez participer à la pérennité et au développement de Kundreul Ling, vous pouvez nous contacter en écrivant à :

**KTL « Projet Norbou »
Le Bost, 63640 Biollet**

**Tél : 04 73 52 24 34
ktl.contact@dhagpo.org**

Vous pouvez aussi faire un don en ligne sur notre site :
www.dhagpo-kundreul.org/fr
en cliquant sur le lien « Offrir un Norbou »

Accueil général

Le Bost – 63640 Biollet

Tél. : 04 73 52 24 34 – fax : 04 73 52 24 36

ktl.contact@dhagpo.org

www.dhagpo-kundreul.org



Accueil Laussedat

Tél. : 04 73 52 20 92

ktl.laussedat@dhagpo.org



Accueil Ermitage Pendé Ling

Tél. : 04 73 52 24 60

ktl.ermitage@dhagpo.org

blog : ermitagependeling.blogspot.com



Boutique Soujata

Tél. : 04 73 52 25 05

ktl.boutique@dhagpo.org

Horaires :

De septembre à juin, mercredi, samedi et dimanche de 14h30 à 18h30

En juillet et août, tous les jours de 14h30 à 19h